



ZPRÁVA O KONÁNÍ SEMINÁŘE

TÉMA: Vliv digitálních technologií na lidský mozek
TERMÍN: 30. 05. 2024 od 16:00 hod. – 17:30 hod.
MÍSTO: velká zasedací místnost MěÚ Náměšť nad Oslavou, Masarykovo nám. 104, Náměšť nad Oslavou

Seminář s velmi zajímavým tématem „Vliv technologií na lidský mozek“ pro cílové skupiny: veřejnost, rodiče dětí a žáků a ostatní aktéři ve vzdělávání, se uskutečnil 30. 05. 2024 v 16:00 hod. v prostorách velké zasedací síně Městského úřadu v Náměšti nad Oslavou. Aktivitu se účastnilo 31 posluchačů, ačkoli jich nahlášených bylo více.

Martin Jan Stránský je český politik, lékař, bývalý pedagog neurologie na Yaleské univerzitě a vydavatel obnovené verze časopisu Přítomnost. Martin Jan Stránský se zabývá vlivem moderních technologií na lidský mozek. Přednáší o tomto vlivu po celém světě a výsledky výzkumů nejsou podle něj pozitivní.

Hodnocení semináře:

Z 31 posluchačů vyplnilo dotazník posluchačů 11. Ten jim byl zaslán ihned následující den po besedě. Dotazník bude sloužit pro účely evaluace celého projektu MAP IV. Co se týče akce samotné, shledali respondenti besedu jako přínosnou. Známkováním jako ve škole byla akce hodnocena povětšinou známkou 1 a to v průměru 91%. Součástí celé besedy byla prezentace přednášejícího, která však bohužel není možná k dalšímu použití. Poutavě zde měl znázorněny grafy a také mnoho obrázků toho, jak lidský mozek funguje a jak pomocí digitálních technologií degraduje. Sám pan doktor Stránský za příkyvování všech přítomných zmínil nepochopení ze své strany, jak je možné, že nejsou v naší republice celoplošně zakázány mobilní telefony ve školách. Z jeho pohledu by měli čeští pediatři bít na poplach, co se této problematiky týče. Z úst pana Stránského je známé, a i na této besedě to zaznělo, že lidský mozek se potřebuje nudit. Nuda totiž poskytuje možnost přemýšlet o tom, o čem jsme přemýšleli – sebereflexe a ta v mozku tvoří nové neurologické spoje. Ty pak spojí vzdálená myšlenková centra a tak budují ucelenější myšlenky. Když tedy dítě řekne, že se nudí, je to tak správně a alespoň hodinu by každý den v tomto stavu mělo vydržet.

Při drsné větě pana doktora: „Děti nemají právo na nic ...“ se zvedla vlna jakéhosi nepochopení ze strany posluchačů. Vše ale bylo následně vysvětleno: „Nemají právo na nic, co se dá koupit. Nemají právo vlastnit mobil, ani žádnou jinou hračku. Mají právo na lásku, na vzdělání a na péči. Vše ostatní už je právo a odpovědnost jejich rodičů.“ A právě toto z jeho úst zná spousta lidí, kteří poslouchají rozhovory s ním. Mobilní telefon nazývá digitálním heroinem dnešní doby a upozornil několikrát na to, že zodpovědní jsme my rodiče! Ohlasy posluchačů byly pozitivní a také se přítomní zapojovali do diskuse. Přítomné zajímalo, proč pan doktor přirovnává zrovna telefony k digitálnímu heroinu. Ten to vysvětlil tak, že když podrobili mozek dítěte neurologickému vyšetření na magnetické rezonanci po odpoledni stráveném na mobilu, rozsvítila se v něm naprosto stejná trasa jako u člověka, který si odpoledne vzal nějakou drogu. Mozek má totiž pouze jednu dopaminovou dráhu pro uspokojení slasti.



EVALUACE BESEDY: Posluchači odcházeli s nově nabitými vědomostmi s rozporuplnými pocity. Informace o tom, že telefon je vlastně pro děti drogou, nebyla vůbec pozitivní, ale z úst některých zaznělo, že budou zvažovat větší kontrolu nad jeho užíváním. Při rozhovorech se někteří posluchači shodli v tom, že telefon v určité míře škodlivý není a že nevnímají až tak velký problém v hraní her, je-li i toto korigováno. Větší problém spatřují v sociálních sítích a vlivu na děti, především pak na dívky, které jsou „dokonalým světem“ virtuální reality velmi ovlivňovány. Zpětná vazba také byla zaregistrována při rozhovoru jedno z posluchačů s panem doktorem, který řešil právě telefony ve školách. Velký problém spatřoval právě v rodičích, kteří mají potřebu mít dítě pod dohledem a chtějí, aby do školy telefony nosily. Z diskuse vyplynulo doporučení, že vnitřním řádem škola může telefony v hodinách zakázat, stejně jako o přestávkách, vzhledem k tomu, že toto v České republice není celoplošně ustáleno, tak jako třeba na Slovensku.

HODNCENÍ POSLUCHAČI:

2. Jak hodnotíte seminář?

● velmi spokojen/a 1 ● 2 ● 3 ● 4 ● Velmi nespokojen/a 5

Uvítal/a byste častěji jednodenní semináře?

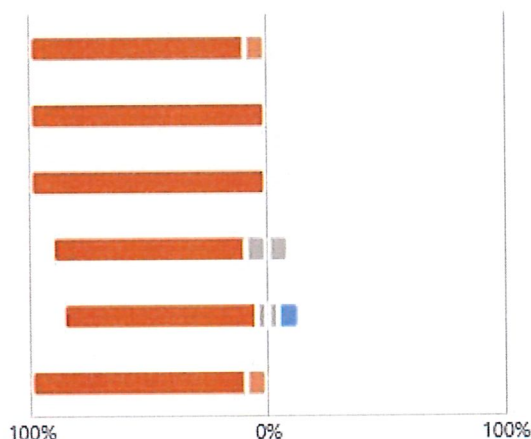
Doporučil/a byste i další semináře pořádané v rámci MAP IV?

Byl pro Vás seminář přínosný?

Jak hodnotíte celkovou atmosféru?

Dokázal lektor aktivně zapojit účastníky?

Byl pro Vás seminář srozumitelný?



Petra Měrková
Koordinátor projektu MAP ORP Náměšť nad Oslavou IV



Spolufinancováno
Evropskou unií

**MS
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Projekt MAP ORP Náměšť nad Oslavou IV

oslavka
místní akční skupina



Spolufinancováno
Evropskou unií

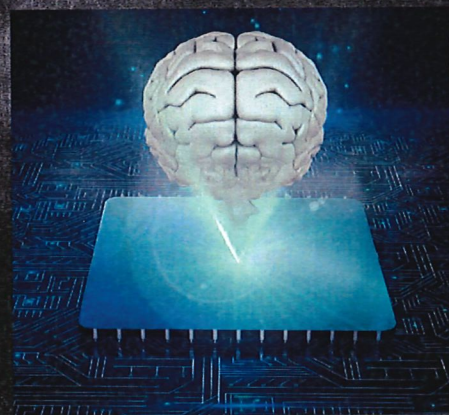
MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Pozvánka na přednášku pro širokou veřejnost

VLIV DIGITÁLNÍCH TECHNOLOGIÍ NA LIDSKÝ MOZEK

30. 05. 2024 od 16:00 hod.
velká zasedací místnost MěÚ Náměšť nad Oslavou
Masarykovo nám. 104, Náměšť nad Oslavou

Nové století přináší nejdramatičtější změny pro lidstvo od jeho zrodu. Jedná se o nástup technologie, která vsuktu funguje jako dvousečný meč. Technologicko-vědecké pokroky nám sice zlepšují život, jenže proměna do umělé formy komunikace doslova ničí a odbourává klíčové schopnosti mozku učit se a zvládat i základní sociální dovednosti. Stav je takový, že se mozek, převážně u dětí, mění před našima očima. Přijďte si poslechnout vědecky podložené výsledky nejnovějších výzkumů vč. jejich dopadu na naši společnost a civilizaci, předané stručně a srozumitelně.



FACEBOOK



LEKTOR: **MUDr. Martin STRÁNSKÝ**
neurolog, primář na Yaleské univerzitě

PŘIHLÁŠKA



HRAZENO Z PROJEKTU MAP ORP Náměšť nad Oslavou IV

ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA

oslavka
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

hrazeno z pojektu MAP ORP Náměšť nad Oslavou IV
nositel projektu: Oslavka, o.p.s.