



ZPRÁVA O KONÁNÍ SEMINÁŘE

TÉMA: Jak mluvit s dospívajícími
TERMÍN: 25. 11. 2025 od 16:00 hod. – 18:00 hod.
MÍSTO: webinář přes rozhraní Microsoft Timeline
LEKTOR: Mgr. Jiří Halda
CÍLOVÁ SKUPINA: veřejnost, rodiče dětí a žáků, ostatní aktéři ve vzdělávání

Seminář byl zaměřen na porozumění vývojovým specifikům dospívajících dětí a na praktické způsoby komunikace s nimi. Lektor Mgr. Jiří Halda se věnoval vývoji chlapců a děvčat v období puberty, popsal jednotlivé fáze dospívání a jejich projevy v chování, emocích či vztazích. Zvláštní pozornost byla věnována vazbám dospívajících k matce a otci v jednotlivých obdobích a rozdílné roli obou rodičů v průběhu dospívání.

Lektor upozornil na rozdíly mezi vývojem chlapců a děvčat, zejména v oblasti emočního prožívání, potřeby autonomie a způsobu komunikace s okolím. Zdůraznil, že komunikace s dospívajícími je především o trpělivosti, respektu a ochotě dospělého ustoupit z role autoritativního „vládce“ do role průvodce. Klíčovým prvkem je budování důvěry, která dospívajícím umožňuje otevřeně sdílet své pocity bez obavy z trestu či odsouzení.

Součástí semináře bylo představení základních principů efektivní komunikace s dospívajícími:

- Načasování a prostředí komunikace – důležité je volit klidné momenty a neformální situace, kdy rozhovor probíhá přirozeně a bez tlaku.
- Techniky naslouchání – méně mluvit a více naslouchat, dopřát dítěti prostor k vyjádření, validovat jeho emoce a využívat tzv. „já-sdělení“ místo výčitek.
- Respekt a nastavování hranic – respektování soukromí dospívajících, vyhýbání se dlouhým přednáškám a zapojování dětí do rozhodování o rodinných záležitostech.
- Společné aktivity – sdílení běžných činností, které posilují vztah a vytvářejí přirozený prostor pro otevřenou komunikaci.

Na konkrétních příkladech z praxe lektor ukazoval, jak tyto principy uplatňovat v každodenních situacích a jak reagovat na náročné či konfliktní momenty v období dospívání.

Evaluace:

Akce byla účastníky hodnocena velmi pozitivně. Účastníci ocenili především propojení teoretických poznatků s konkrétními příklady z praxe a praktickou využitelnost předávaných informací v každodenním životě. Pozitivně byla vnímána také osobnost lektora a jeho schopnost citlivě a otevřeně pojmenovávat náročná témata spojená s dospíváním dětí.

Celkově akce naplnila stanovené cíle a přispěla k posílení kompetencí účastníků v oblasti komunikace s dospívajícími.



Spolufinancováno
Evropskou unií

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Pozvánka na přednášku pro širokou veřejnost

JAK MLUVIT S DOSPÍVAJÍCÍMI

25. 11. 2025 od 16:00 hod.

online formou - Microsoft Teams

Na seminář je třeba se přihlásit 23. 11. 2025 Vám bude zaslán odkaz na seminář.

Dospívání je proces, kterému je dobré rozumět, protože dospívající jsou nejkřehčí bytosti, i když se tak netváří. Jaké jsou fáze dospívání, co v nich od rodičů děti potřebují a jak se srovnávat s tím, že pubertální vzdor je nepřírozenější jev na světě?



PŘIHLÁŠKA

LEKTOR: Mgr. JIŘÍ HALDA

ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA ZDARMA

oslavka
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

hrazeno z projektu MAP ORP Náměšť nad Oslavou IV
registrační číslo CZ.02.02.XX/00/23_017/0008970
nositel projektu: Oslavka, o.p.s.